

WHAT IS MENINGOCOCCAL DISEASE?

Meningococcal disease is not common but can be life threatening – especially to adolescents and young adults. It is caused by the bacteria *Neisseria meningitidis*.

The bacteria can infect the covering of the brain and spinal cord (meningitis) or the blood (bloodstream infection). Even when treated, meningococcal disease kills 10 to 15 infected people out of 100.

WHAT ARE THE SIGNS AND SYMPTOMS?

Symptoms include:

- vomiting
- fever
- disorientation
- headache
- stiff neck
- sleepiness

Meningococcal disease moves fast through the body within hours of the first symptoms. The disease can result in:

- brain damage
- limb amputation
- hearing loss
- learning disabilities



HOW IS IT SPREAD?

It is spread from person to person through close contact (coughing or kissing) or lengthy contact, especially among people living in the same household, dorm, or barracks.

Anyone can get meningococcal disease, but some people are at a greater risk, including:

- infants younger than 1 year old
- adolescents and young adults 16 through 23 years old
- people with certain medical conditions affecting the immune system
- people at risk due to an outbreak in their community

WHO IS AT RISK?

Adolescents and young adults are at risk if they live in highly populated or crowded living conditions, such as college dormitories, and should therefore be vaccinated against meningococcal disease.



HOW DO I KEEP FROM GETTING IT?

Get vaccinated at your healthcare provider's office or at a community vaccinator such as a pharmacy.

The vaccine has been proven to be safe. Severe reactions to the vaccine are rare.

WHEN SHOULD I GET THE VACCINE?

The Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP) recommends two doses of meningococcal for individuals 11 through 18 years old. The first dose at 11 or 12 years old and a booster dose at 16 years old.

The ACIP suggests individuals be vaccinated less than five years before starting college. Students enrolling at a Texas college or university are required to show proof of an initial meningitis vaccination or booster dose during the five-year period before and at least 10 days prior to the first day of the first semester in which the student initially enrolls.

For more information about meningococcal vaccine, call your healthcare provider or the Texas Department of State Health Services at (800) 252-9152.

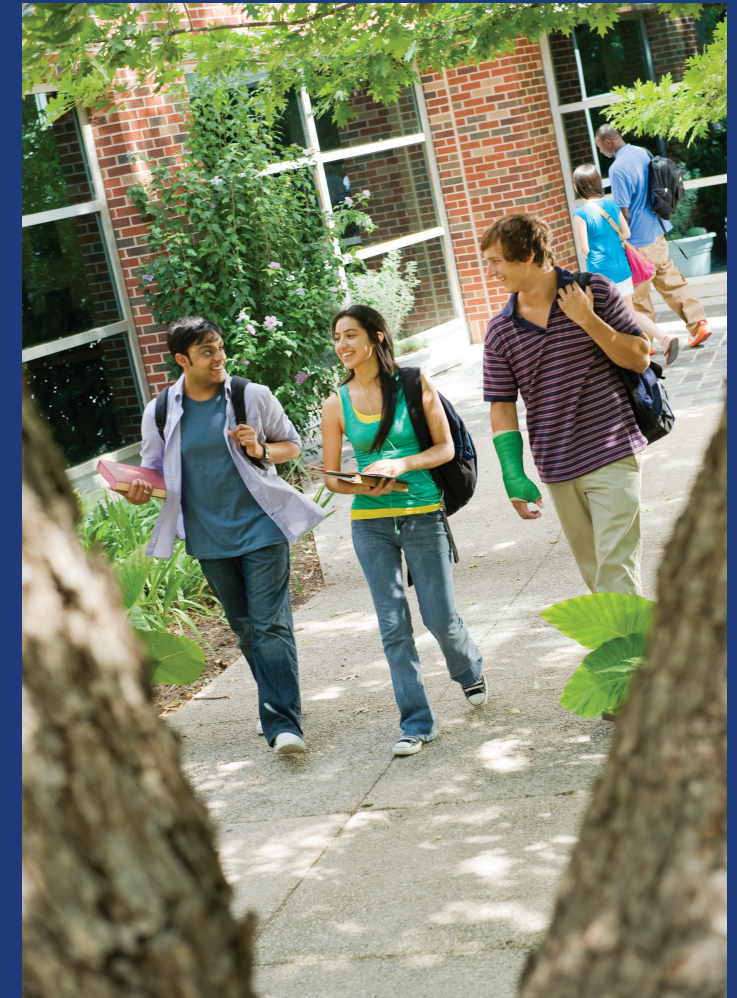


TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

MENINGITIS BACTERIANA

ENFERMEDAD MENINGOCÓCICA



VACÚNESE HOY MISMO

Texas Department of State Health Services
Immunization Unit

Stock No. 11-13712
Rev. 06/2020

¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD MENINGOCÓCICA?

Se trata de un problema de salud que, aunque no es común, podría ser mortal – especialmente en el caso de los adolescentes y adultos jóvenes. La enfermedad es causada por la bacteria *Neisseria meningitidis*.

Esta bacteria puede infectar las meninges o membranas que recubren el cerebro y la médula espinal, causando una meningitis, o puede invadir la sangre y producir una infección en el torrente sanguíneo. Incluso en casos en que el paciente ha recibido el tratamiento adecuado, de 10 a 15 de cada 100 personas infectadas morirán a causa de esta enfermedad.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Los síntomas son:

- vómitos
- fiebre
- desorientación
- dolor de cabeza
- rigidez de nuca
- somnolencia

La enfermedad meningocócica progresa rápidamente en el cuerpo a las pocas horas de aparecer los primeros síntomas. Algunas secuelas de esta enfermedad pueden ser:

- daño cerebral
- amputación de extremidades
- pérdida auditiva
- discapacidades del aprendizaje



¿CÓMO SE TRANSMITE?

La enfermedad se transmite de persona a persona cuando existe un contacto muy cercano (al toser o al besarse), o por un contacto continuado, especialmente entre personas que viven en una misma casa o comparten un mismo dormitorio, o en cuarteles.

Cualquier persona puede contraer la enfermedad meningocócica, pero algunas corren un mayor riesgo, como:

- los bebés menores de 1 año
- los adolescentes y adultos jóvenes en edades entre los 16 y los 23 años

- las personas con ciertos problemas médicos que afectan el sistema inmunitario
- quienes viven en una comunidad donde haya surgido un brote de la enfermedad.

¿QUÉ OTRAS PERSONAS ESTÁN EN RIESGO?

Los adolescentes y los adultos jóvenes están en riesgo si viven en condiciones de hacinamiento o de una gran densidad de población, como en dormitorios universitarios, y por lo tanto deben vacunarse contra la enfermedad meningocócica.



¿CÓMO PUEDO EVITAR CONTAGIARME?

Para evitar el contagio acuda al consultorio de su proveedor médico o a un centro de vacunación en su comunidad, como una farmacia, y vacúnese.

Se ha demostrado que la vacuna es totalmente segura. Las reacciones graves a la vacuna son poco frecuentes.

¿CUÁNDO DEBO VACUNARME?

El Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (ACIP) recomienda dos dosis de la vacuna antimeningocócica para las personas en edades de 11 a 18 años. La primera dosis debe recibirse a la edad de 11 o 12 años, y la dosis de refuerzo a la edad de 16 años.

El ACIP sugiere que los estudiantes se vacunen dentro de un periodo máximo de cinco años antes de comenzar la universidad. Los estudiantes que se matriculen en una universidad de Texas deben demostrar que recibieron una dosis inicial de la vacuna contra la meningitis, o la dosis de refuerzo, cinco años antes como máximo, y al menos 10 días antes, del primer día del primer semestre en el que el estudiante se matricule por primera vez.

Para más información sobre la vacuna antimeningocócica, llame a su proveedor médico o al Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas, al (800) 252-9152.



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

BACTERIAL MENINGITIS

MENINGOCOCCAL DISEASE



GET YOUR VACCINE TODAY

Texas Department of State Health Services
Immunization Unit

Stock No. 11-13712
Rev. 06/2020